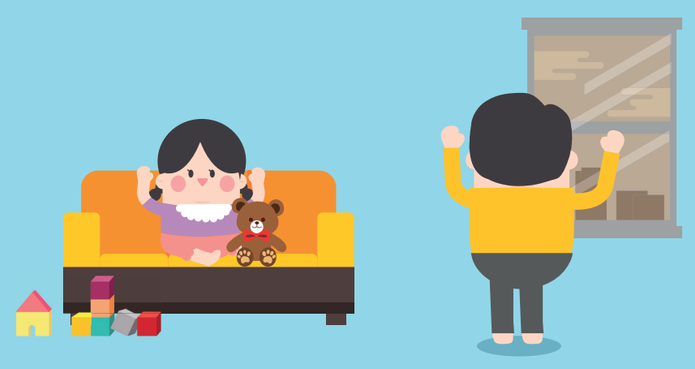
환경부

고농도 미세먼지 단계별 대응요령

1단계 고농도 발생

1. 가급적 외출 자제하기
2. 외출시 보건용 마스크 착용하기
3. 외출시 대기오염이 심한 도로변, 공사장은 피하고 활동량 줄이기
4. 대기오염 유발행위 자제하기(대중교통 이용 등)
   ※ 고농도시에도 최소한의 주기적 환기는 필요



2단계 비상저감조치 발령

1. 에어코리아(www.airkorea.or.kr)
   우리동네대기질 모바일 앱 활용 미세먼지 농도 수시 확인
2. TV방송(기상예보) 미세먼지 확인
3. 차량 2부제 대비 교통수단 점검하기
4. 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99) 준비하기



3단계 비상저감조치 시행

1. 홀수날에는 홀수 차량이, 짝수날에는 짝수 차량이 운행
2. 서울시 공공기관 주차장 폐쇄, 체육 · 문화 · 의료시설 주차장은 차량 2부제(인천, 경기 자율참여)
   ※ 문의 : 02-120 서울시 다산콜센터



4단계 주의보 발령

<영유아·학생·어르신>

1. 실외수업(활동) 단축 또는 금지
2. 이용시설 내 기계, 기구류 세척 등 식당 위생관리 강화



<일반국민>

1. 가급적 외출 자제하기
2. 외출시 보건용 마스크 착용하기
3. 외출시 대기오염이 심한 도로변, 공사장은 피하고 활동량 줄이기
4. 대기오염 유발행위 자제하기(대중교통 이용 등)
   ※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요



5단계 경보 발령

<영유아·학생·어르신>

1. 등 · 하교(원) 시간 조정, 휴교(원) 조치 검토
2. 질환자 파악 및 특별 관리(진료, 조기귀가 등)



<일반국민>

1. 가급적 외출 자제하기
2. 외출시 보건용 마스크 착용하기
3. 외출시 대기오염이 심한 도로변, 공사장은 피하고 활동량 줄이기
4. 대기오염 유발행위 자제하기(대중교통 이용 등)
   ※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요



6단계 주의보 · 경보 해제

1. 외출 후 깨끗이 씻기
2. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기
3. 실내 공기질 관리하기
   - 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
   - 실내 물걸레질 등 물청소하기

